

第4回 九州支部 設備女子会 女性のためのキャリア研修 報告書



- ◆主 催 : (一社) 建築設備技術者協会 九州支部 設備女子会
- ◆日 時 : 平成 29 年 3 月 10 日 (金) 16 : 00～
- ◆研修名 : 女性のためのキャリア研修
- ◆参加数 : 15 名
- ◆講 師 : 有限会社 サイズ・コミュニケーションズ 代表取締役 高見真智子氏

研 修 内 容

第4回の九州支部設備女子会では、(有)サイズ・コミュニケーションズから代表取締役の高見真智子氏をお迎えして、『女性のためのキャリア研修』を開催しました。変化が激しい時代にリーダーシップのスタイルもハードリーダーシップからソフトリーダーシップへと移り変わっています。私たちはこのような変化に対応しながら個々の能力をさらに発揮することが求められています。今回の研修を通して、キャリアとは何か、その本質を改めて考え、自身の成長課題を各々認識していきましました。また、エニアグラムの自己診断結果からタイプ毎に分かれてグループワークを行いました(※写真参照)。『仕事がうまくいっているとき、うまくいっていないとき』、『得意な上司、苦手な上司』、『自分のタイプが有利に働くとき、不利に働くとき』などそれぞれの質問に回答したところ、タイプによってあまりの考え方の違いに驚きの声があがっていました。研修の冒頭で教わった、『会社の資源としてお互いの違いを楽しみましょう』というグランドルールを実感するとともに、本来の自分に合ったリーダーシップのスタイルに気づき、今後のキャリア形成に向けて視野を広げることができました。

感 想

< 参加者からの感想 >

- エニアグラムの自己診断によって、自分の考え方のくせがよくわかった。職場でも学んだことを広めていきたい。また、時間が二時間では足りないように感じた。いずれこの研修の続きをしてほしい。
- 初めての参加だったが、同じような境遇のひとたちと会社の垣根を越えて交流することができ、とても楽しい時間だった。
- 設備女子会の年間開催スケジュールがあると参加しやすいと思う。

